

Una opción terapéutica eficaz sin efectos secundarios ni contraindicaciones

LA HOMEOPATÍA INTENTA DARSE A CONOCER COMO ALTERNATIVA A TRATAMIENTOS CONVENCIONALES, DESPUÉS DE MÁS DE 200 AÑOS DE APLICACIÓN Y CON UNA EFICACIA, SEGÚN LOS EXPERTOS, DEMOSTRADA POR DISTINTOS ESTUDIOS

Por **D. Vázquez**

La Homeopatía, descubierta a finales del siglo XVIII por el químico y médico sajón Samuel Hahnemann, está aumentando su aceptación en España, tras ser una medicina de uso habitual en países como Francia, India o Alemania. «Se basa en una realidad biológica, ya conocida por Hipócrates y su ley de similitud: "Toda sustancia capaz de provocar síntomas patológicos en un individuo sano, es capaz, a dosis infinitesimales, de tratar esos síntomas en un individuo enfermo"», explica Gabriel Camacho, médico especialista en Medicina de Familia y experto en Homeopatía y Medicina Integrativa, de la Policlínica Assistens, que remarca que con los tratamientos individualizados lo que se pretende es estimular el sistema inmunológico de los pacientes en contra de agentes patógenos, y recuperar así su equilibrio.

Este experto explica que la preparación del medicamento homeopático se efectúa diluyendo y agitando vigorosamente una sustancia tomada de la naturaleza, ya sea animal, vegetal o mineral. En general, cuando la dilución es pequeña, se utiliza para tratar dolencias físicas como pueden ser la tos, el dolor, la inflamación o el vómito y, con diluciones mayores se busca que actúe a nivel del ámbito mental y emocional.

Según indica, el medicamento homeopático provoca en el organismo una reacción en cadena, que será mayor cuanto menor sea la dosis de la sustancia. «Esta reacción no podremos entenderla si la analizamos bajo el sistema lineal de pensamiento de la ciencia convencional, y sí bajo un sistema de pensamiento no lineal, en el que pequeños estímulos pueden desencadenar grandes efectos», considera, citando a Edward Lorenz, pionero de la teoría del caos que acuñó el término *efecto mariposa*, basado en el proverbio chino «el poder de las alas de una mariposa se puede percibir al otro lado del mundo».

Gabriel Camacho reconoce que pese a sus 200 años de aplicación la Homeopatía sigue cuestionándose, incluso por los propios sanitarios, pese a que en España está reconocida como acto médico y los medicamentos homeopáticos solo pueden ser dispensados en farmacias. Apunta que juega en su contra que por el momento nadie



Monumento a Hahnemann, descubridor de la Homeopatía, inaugurado en 1900 en Washington

conoce exactamente su mecanismo de acción. «Claro que nadie sabe de qué modo actúan muchos medicamentos y, aún así, se prescriben desde hace décadas (como el Paracetamol, sin ir más lejos)», dice este médico coruñés

y puntualiza que por su experiencia la Homeopatía es «una opción terapéutica médica efectiva, sin efectos secundarios ni contraindicaciones».

En su opinión, todo el mundo debería tener en casa un botiquín homeo-

pático. «Si sufrís un golpe, Arnica montana disminuirá la contusión, con Apis mellifica desaparecerá una urticaria, Ledum palustre contrarrestará los efectos de una picadura, Nux vomica hará vuestras digestiones menos pesadas y Arsenicum album cortará la diarrea por una intoxicación alimentaria. Y esto, solo en enfermedades agudas. Lo realmente interesante es su uso en enfermedades crónicas», explica.

En este sentido, este especialista pone como ejemplo un paciente con psoriasis. «Es frecuente que un paciente con psoriasis mejore espectacularmente con una crema de corticoides, pero sabemos que el brote volverá a aparecer. La sociedad asume la psoriasis como una enfermedad crónica. Con un tratamiento homeopático podemos modificar el terreno del paciente y la energía en su cuerpo vital, y así conseguir su curación», asegura. Camacho recomienda utilizar la Homeopatía para tratar a lo que denomina como grupos de población hipersensibles para la medicina convencional, como las embarazadas, los bebés, los niños o los enfermos con patologías crónicas, incluidas las tumorales.

Este especialista, que creó el blog www.medicina-integrativa.net, considera que «si fuésemos capaces de unir las dos medicinas en una sola prescribiendo el mejor medicamento para cada paciente, lograríamos un aumento superlativo en la calidad asistencial, que en definitiva es de lo que se trata».

Medicamentos homeopáticos

La Homeopatía se utiliza para tratar todo tipo patologías, y cada remedio puede tratar varias. Éstos son algunos de los más comunes:

RUTA GRAVEOLENS

PARA LOS ESGUINCES

Es el remedio para torceduras y afecciones en ligamentos y tendones, sobre todo de muñeca. Asociado con la Calcarea phosphorica se indica para el tratamiento del cáncer cerebral.

NATRUM MURIATICUM

PARA EL ACNÉ

Indicado sobre todo en la adolescencia, donde aparte de la patología cutánea abordará los síntomas mentales más importantes de esta complicada etapa de la vida.

RHUSTOXICODENDRON

CONTRA LA ARTROSIS

Eficaz para los procesos degenerativos articulares y otras patologías como la fibromialgia. También actuaría a nivel cutáneo para el tratamiento del herpes labial.

CALCAREA CARBONICA

CONTRA EL ASMA

Uno de los más prescritos en la infancia, trata bronquiolitis e infecciones respiratorias y problemas digestivos en lactantes.

GNATIA AMARA

PARA LA ANSIEDAD

Actúa a nivel emocional, reduciendo la ansiedad en personas sensibles. De gran valor en duelos o pérdidas.

Gabriel Camacho Cascajo

[Especialista en Medicina de Familia y experto en Homeopatía y Medicina Integrativa de la Policlínica Assistens]

«La Homeopatía estimula la fuerza de curación interna de nuestro organismo»

Por Dolores Vázquez

Gabriel Camacho Cascajo (A Coruña, 1974), médico especialista en Medicina de Familia y experto en Homeopatía y Medicina Integrativa de la Policlínica Assistens, defiende que solo profesionales de la medicina sean los que prescriban Homeopatía y afirma que nadie debería rechazar, por desconocimiento, una terapia que considera complementaria a la medicina convencional.

—La homeopatía continúa siendo una gran desconocida.

—En nuestro país, sí. En otros, como Francia, Italia, Alemania o Argentina, su uso está mucho más difundido y la aceptación en los pacientes es muy buena.

—Usted defiende que la Homeopatía funciona.

—Yo mismo me hice esa misma pregunta cuando salí de la facultad. Dedicué dos años de mi vida a recopilar información y estudiar el mecanismo de acción de los remedios homeopáticos. Éste se relaciona con la física cuántica y teorías como la de los clatratos o la memoria del agua. Hoy en día, gente con gran prestigio, como el físico Fritz-Albert Popp o el Nobel de Medicina de 2008 Luc Montagnier, la defienden.

—Está aceptada como rama académica.

—Ahora mismo, en la Facultad de Medicina de Santiago hay una asignatura de medicinas complementarias que la incluye y también se organiza un Máster de Medicina Natural desde hace años; en la Universidad de Zaragoza hay una cátedra de investigación y docencia, y otras, como la de Sevilla y Valladolid, tienen una tradición dilatada en su enseñanza. El hecho de introducir la Homeopatía en las facultades es fundamental para que su uso se extienda entre los profesionales sanitarios.

—¿En qué se diferencia de la medicina convencional?

—Es un concepto distinto. La medicina convencional, que sería la *alopatía*, trata una enfermedad con su contrario: antibiótico, antihistamínico, antiinflamatorio... Lo que la Homeopatía pretende es dar lo mismo que genera la enfermedad, en dosis ultramoleculares. Vamos a favor de la naturaleza, de la curación desde el interior, estimulando nuestra propia fuerza de curación. La Homeopatía estimula la fuerza de curación interna de nuestro organismo. Sin embargo, no es una



PERSONALIZADO. Gabriel Camacho defiende el tratamiento personalizado | EDUARDO PÉREZ

terapia que se contradiga con la medicina normal, al contrario, se pueden dar las dos al mismo tiempo o alternarlas para facilitar la curación. Una neumonía siempre tiene que ser tratada con antibióticos, aunque se le pueda

«NO ES UNA TERAPIA QUE SE CONTRADIGA CON LA MEDICINA NORMAL, SE PUEDEN DAR LAS DOS AL MISMO TIEMPO»

dar un medicamento como Bryonia para tratar el dolor que genera.

—¿Se restringiría entonces a enfermedades menos graves?

—No, el problema es que se piensa que solo vale para enfermedades psicósomáticas, donde siempre se puede atribuir al efecto placebo o a la relación

médico-paciente, pero la Homeopatía puede tratar todo tipo de patologías, y siempre hay que pensar en ella. Ahora mismo hay una revolución dentro de la Oncología, ya que hay dos médicos hindúes, los Banerji, que están aplicando unos protocolos de tratamiento homeopático en el cáncer y son eficaces, tienen estadísticas que lo aseguran.

—¿Qué es lo que se consulta más en homeopatía?

—Sobre todo es gente que no ve una salida dentro de la medicina convencional. Suelen ser patologías crónicas, invalidantes para la persona y pacientes que no quieren seguir tomando tantos fármacos con los efectos secundarios que les genera. Vienen muchos niños, porque los padres se dan cuenta de que es una terapia inocua y los niños reaccionan muy bien a la Homeopatía, conozco a muchos pediatras que la usan. También las matronas, que la aconsejan para el momento del parto y puerperio. Y se suele prescribir en cirugías, evitando las infecciones y mejorando el dolor posquirúrgico.

EL ORÁCULO DE DELFOS

Juan José Moralejo

Titular

E letp